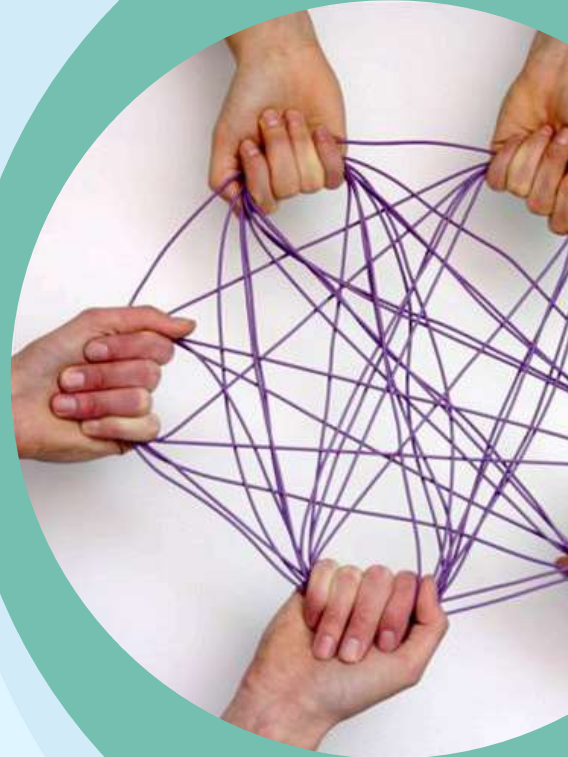


# 4 daagse groepstraining Dyslexie en AD(H)D 1 t/m 4 juli 2024

Waar zit je nu mee?

- Het eindeloos zoeken naar woorden om je gedachten te verwoorden?
- Dat anderen vinden dat je van een mug een olifant maakt als je simpelweg probeert iets uit te leggen?
- De angst of schaamte tijdens presentaties?
- Struikelen over woorden terwijl anderen moeiteloos spreken?
- En dan jezelf de schuld geven, denkend dat het aan jou ligt?
- Dom of lui genoemd worden, of nog erger, dit zelf geloven

Een 4 daagse groepstraining in kleine groepjes van maximaal 4 personen. Geschikt voor zowel Dyslecten als AD(H)D'ers die aan de slag willen met waar ze sociaal emotionele impact op vastlopen. Het conceptueel denken en hoe dit doorwerkt in de dagelijkse werkelijkheid met dyslexie en AD(H)D. Hierin spelen de 2 hersenhelften een belangrijke rol. We verkennen hoe jouw brein functioneert, waar jouw kwaliteiten liggen en leer je alternatieve methoden om effectiever te verwoorden, onthouden, communiceren, presenteren en plannen en een eerste aanzet tot snellezen. Het grote voordeel van een groepstraining is de groepsdynamiek en van elkaar zien en leren.



## Training inhoud

- Uitleg over dyslectisch brein, jouw manier van denken en leerstijl.
- Deze uitleg koppelen aan jouw uitdagingen.
- Ontdekken van jouw dyslectische AD(H)D kwaliteiten zijn.
- Toepassen o.a. mindmaps, orde en time- management en communicatie
- Werkboek met uitleg en oefeningen.
- 4 dagen van 9.00 uur tot 16.00 uur
- incl lunch

## Resultaat

- Beter begrip van hoe dyslexie voor jou werkt.
- Effectieve strategieën om ermee om te gaan.
- Een fijn dagelijks energieverbruik zonder de stress energie.
- Omarmen van dyslexie en zien waar jij goed in bent.
- Niet meer hoeven maskeren of aanpassen.
- Minder faalangst en perfectionisme.



Dyslexie  
in Bedrijf

Meldt je nu aan per mail of telefoon:

06-34486394

[info@dyslexie-in-bedrijf.nl](mailto:info@dyslexie-in-bedrijf.nl)

[www.dyslexie-in-bedrijf.nl](http://www.dyslexie-in-bedrijf.nl)